

Mapa de Aulas Solinca Almada Classic PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15				45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
08:45	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:15						45'PISCINA C1 45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:00						45'PISCINA BEBÉS 45'PISCINA C0	
10:15		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
10:45						45'PISCINA C0 45'PISCINA BEBÉS	
11:30						45'PISCINA C1+ 45'PISCINA C1	
12:15					45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
12:35			45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
15:30	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
17:45		45'PISCINA C0 45'PISCINA C1		45'PISCINA C0 45'PISCINA C1			
18:30		45'PISCINA C1+ 45'PISCINA C1	45'PISCINA BEBÉS	45'PISCINA C1+ 45'PISCINA C2	45'PISCINA C1		
19:15		45'PISCINA C2 45'PISCINA ADULTOS	45'PISCINA C1	45'PISCINA C0 45'PISCINA C1	45'PISCINA BEBÉS		
20:15	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA ADULTOS	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA ADULTOS		

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.