

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
08:45	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:15						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:00						30' PISCINA BEBÉS	
10:15		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
10:30						45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	
11:15						45' PISCINA C1 45' PISCINA C0	
12:00						45' PISCINA ADULTOS 45' PISCINA C1+	
12:15					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
12:35			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
15:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
15:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
17:45		45' PISCINA C0 45' PISCINA C1		45' PISCINA C0 45' PISCINA C1			
18:30		30' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1+	45' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2	45' PISCINA C1+		
19:15		45' PISCINA ADULTOS 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C0	45' PISCINA BEBÉS		
20:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA ADULTOS		

LEGENDA:

SB Smart Balance SA Smart Age
SF Smart Fit SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.