

Mapa de Aulas Solinca Almada Classic PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
08:45	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:15						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:00							
10:15		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
10:45							
11:30							
12:15					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
12:35			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
15:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
17:45							
18:30							
19:15							
20:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.