

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
------	---------	-------	--------	--------	-------	--------	---------

07:15							
08:45							
09:15							
10:00							
10:15							
10:30							
11:15							
12:00							
12:15							
12:35							
15:00							
15:30							
17:45							
18:30							
19:15							
20:15							

LEGENDA:

SB

Smart Balance

SA

Smart Age

SF

Smart Fit

SW

Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na recepção do Clube.