

Mapa de Aulas Solinca Almada Classic PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
08:45							
09:15							
10:00							
10:15							
10:45							
11:30							
12:15							
12:35							
15:30							
17:45							
18:30							
19:15							
20:15							

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.