

Mapa de Aulas Solinca Defensores de Chaves

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00							
08:00							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		45' ESTÚDIO 2 Zumba N2 SA					
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30	45' ESTÚDIO 1 Zumba N2 SA						
12:45							
13:00							
13:05							
13:15							
13:30							
16:00							
17:00							
17:15							
18:00							
18:15			45' ESTÚDIO 1 Zumba N2 SA				
18:30							
19:00							
19:15							
19:30							
20:15							
20:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1

N2 Nível 2

N3 Nível 3

SB Smart Balance

SA Smart Age

N4 Nível 4

N5 Nível 5

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.