Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00							
08:00							
08:30							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**					
11:00							
11:15							
11:30							
12:00							
12:15							
12:30	45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**						
12:45							
13:00							
13:05							
13:15							
13:30							
16:00							
17:00							
17:15							
18:00							
18:15			45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**				
18:30							
19:00							
19:15							
19:20							
19:30							
20:15							
20:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.