

Mapa de Aulas Solinca Defensores de Chaves PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:45		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:15						30'PISCINA BEBÉS	
09:45	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
10:00						45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
10:15		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
11:00	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
11:15						45'PISCINA C0	
12:00						45'PISCINA C1/C1+	
13:00	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
14:30	45'PISCINA COLEGIO						
15:30	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
17:15				45'PISCINA C0			
17:30		30'PISCINA BEBÉS	45'PISCINA C0				
17:45	30'PISCINA BEBÉS						
18:00		45'PISCINA C1/C1+		45'PISCINA C1/C1+			
18:15	45'PISCINA C0		45'PISCINA C1/C1+				
18:45				45'PISCINA C2/C3			
18:50		45'PISCINA C2/C3					
19:00	45'PISCINA C2/C3		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
19:15	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
19:30				45'PISCINA ADULTOS			
19:40		45'PISCINA ADULTOS					
20:15			45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na recepção do Clube.