

Mapa de Aulas Solinca Defensores de Chaves PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:45		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:15							
09:45	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
10:00						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
10:15		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
11:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
11:15							
12:00							
13:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
14:30							
15:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:45							
18:50							
19:00			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
19:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
19:30							
19:40							
20:15			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.