

Mapa de Aulas Solínca Alfragide

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
09:10							
09:50							
10:05							
10:20							
11:05							
11:20							
11:35							30' ESTÚDIO 1 CIRCUITO N2 SA
12:35							
12:50							
13:05							
16:05		30' ESTÚDIO 1 CIRCUITO N2 SA		30' ESTÚDIO 1 CIRCUITO N2 SA			
17:50					30' ESTÚDIO 2 CIRCUITO N2 SA		
18:20							
18:35							
18:50							
19:05							
19:20							
19:35							
19:50							
20:10							
20:20							
20:35							
21:05							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solínca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na receção do Clube.