

# Mapa de Aulas Solınca Almada

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
09:00			50' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA				
09:10							
09:30					50' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA		
09:40							
10:00							
10:15							
10:20							
10:30							
10:40							
11:00							
11:10							
11:20							
11:30							
11:40							
12:10							
12:30							
12:40						30' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA	
13:00							
13:05							
13:15							
17:30							
18:10							
18:15			30' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA				
18:30							
18:50	30' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA						
19:00							
19:10							
19:30							
20:00							
20:10							
20:30							

### LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

### INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na receção do Clube.