solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00							
07:10	45' SALA DE EXERCÍCIO N4 SA **Calistenia**		45' SALA DE EXERCÍCIO N4 SA **Calistenia**				
08:20							
09:00			45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**				
09:10							
09:40							
09:50							
10:00							
10:05							
10:20							60' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**
10:30							
10:40							
11:00							
11:15							
11:20							
11:30							
12:00							60' SALA DE EXERCÍCIO N4 SA **Calistenia**
12:30							
13:10							
17:30							
18:00			30' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**				
18:10							
18:20	50' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**						
18:30							
18:50							
18:55							
19:10							
19:20							
19:25				30' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**			
19:30							
20:00							
20:05							
20:10							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age
N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.