

# Mapa de Aulas Solınca Braga

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:30		45' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA N3 SF	45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF				
09:00							
09:15					45' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA N3 SF		
09:30				45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF			
10:15							
10:30	45' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA N3 SF						
11:00						45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF	
11:15							
12:45		45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF					
15:00							
15:30							
16:00	45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF	30' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA N3 SF		45' ESTÚDIO 1 3B N2 SF			
17:00							
18:00							
18:15	45' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA N3 SF	45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF					
18:30				45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF			
19:15		30' ESTÚDIO 2 3B N2 SF					
19:30							
19:45							
20:15	45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF						
20:35				45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF			

### LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

### INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na receção do Clube.