

Mapa de Aulas Solinca Braga

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:30	45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW			45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW	45 ESTÚDIO 2 POWER JUMP N4 SW		
09:00							
09:15							45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW
09:30			45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW			45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW	
10:15							
10:30							
11:00						45 RPM SPINNING N3 SW	
11:15							45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW
12:45	45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW			45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW			
15:00							
15:30			30 ESTÚDIO 2 TRX FIT N4 SW				
16:00					45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW		
17:00							
18:00						45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW	
18:15		45 RPM RPM N3 SW	45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW				
18:30	45 RPM RPM N3 SW			45 RPM RPM N3 SW	45 ESTÚDIO 1 BODY ATTACK N4 SW 45 RPM RPM N3 SW		
19:15							
19:30			45 ESTÚDIO 2 POWER JUMP N4 SW				
19:45	45 RPM RPM N3 SW						
20:15				45 RPM RPM N3 SW			
20:35							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na receção do Clube.