

# Mapa de Aulas Solınca Rio Tinto

| Hora  | Segunda                   | Terça                     | Quarta                    | Quinta | Sexta                     | Sábado                    | Domingo |
|-------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------|---------------------------|---------------------------|---------|
| 07:30 |                           |                           |                           |        |                           |                           |         |
| 09:30 |                           |                           |                           |        | 45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA |                           |         |
| 10:30 | 45' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA |                           |                           |        |                           |                           |         |
| 11:30 |                           |                           |                           |        |                           |                           |         |
| 12:45 |                           |                           |                           |        |                           |                           |         |
| 14:30 |                           |                           |                           |        |                           |                           |         |
| 15:30 |                           |                           | 45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA |        |                           |                           |         |
| 16:30 |                           |                           |                           |        |                           |                           |         |
| 17:00 |                           |                           |                           |        |                           |                           |         |
| 17:30 |                           |                           |                           |        |                           |                           |         |
| 18:00 |                           |                           |                           |        |                           | 45' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA |         |
| 18:30 |                           | 45' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA |                           |        |                           |                           |         |
| 19:00 |                           |                           |                           |        | 45' ESTÚDIO 3 ZUMBA N2 SA |                           |         |
| 19:30 |                           |                           |                           |        |                           |                           |         |
| 20:00 |                           |                           |                           |        |                           |                           |         |
| 20:30 | 45' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA |                           |                           |        |                           |                           |         |

### LEGENDA:

|            |            |              |                  |              |
|------------|------------|--------------|------------------|--------------|
| N1 Nivel 1 | N2 Nivel 2 | N3 Nivel 3   | SB Smart Balance | SA Smart Age |
| N4 Nivel 4 | N5 Nivel 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight  |              |

### INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na receção do Clube.