Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00							
09:30							
10:30							
12:15							
15:00							
15:45							
16:00							
17:30							
18:30							
18:45							
20:10							

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.