

Mapa de Aulas Solínca Colombo

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
07:20							
07:35							
08:10							
09:05							
09:50							
10:05							
10:30						45' ESTÚDIO 5 ZUMBA N2 SA	
10:45							
11:00							
11:05							
11:15			45' ESTÚDIO 3 RITMOS LATINOS N2 SA				
11:45							
12:05							
12:15							
12:30				45' ESTÚDIO 3 RITMOS LATINOS N2 SA			
12:45							
13:00							
13:05							
13:15							
15:15							
15:30							
16:00		45' ESTÚDIO 5 ZUMBA N2 SA		45' ESTÚDIO 3 ZUMBA N2 SA			
16:15					30' ESTÚDIO 3 CIRCUITO N2 SA		
16:20							
18:05							
18:15							
18:30							
18:35							
18:45							
19:00							
19:15							
19:25							
19:30							
19:35							
19:45							
20:45							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solínca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na recepção do Clube.