

Mapa de Aulas Solinca Colombo

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	45 ESTÚDIO 5 LOCALIZADA N3 SF				45 ESTÚDIO 5 BODY PUMP N3 SF		
07:20							
07:35			45 ESTÚDIO 5 BODY PUMP N3 SF				
08:10							
09:05							
09:50							
10:05							45 ESTÚDIO 5 LOCALIZADA N3 SF
10:30							
10:45	30 ESTÚDIO 3 GAP EXPRESS N2 SF				30 ESTÚDIO 4 GAP EXPRESS N2 SF		
11:00		45 ESTÚDIO 5 LOCALIZADA N3 SF		45 ESTÚDIO 5 LOCALIZADA N3 SF			
11:05							
11:15							
11:45						45 ESTÚDIO 5 BODY PUMP N3 SF	
12:05							
12:15			45 ESTÚDIO 5 BODY PUMP N3 SF				
12:30	45 ESTÚDIO 5 BODY PUMP N3 SF						
12:45							
13:00							
13:05							
13:15				30 ESTÚDIO 4 CX WORX N2 SF			
15:15					30 ESTÚDIO 3 GAP EXPRESS N2 SF		
15:30							
16:00	45 ESTÚDIO 5 LOCALIZADA N3 SF						
16:15			45 ESTÚDIO 5 LOCALIZADA N3 SF				
16:20							
18:05					45 ESTÚDIO 5 LOCALIZADA N3 SF		
18:15			30 ESTÚDIO 5 CX WORX N2 SF				
18:30			45 ESTÚDIO 3 LOCALIZADA N3 SF	45 ESTÚDIO 5 BODY PUMP N3 SF			
18:35							
18:45							
19:00							
19:15	45 ESTÚDIO 5 BODY PUMP N3 SF						
19:25							
19:30							
19:35							
19:45		45 ESTÚDIO 5 BODY PUMP N3 SF					
20:45	30 ESTÚDIO 3 CX WORX N2 SF						

LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na recepção do Clube.