

Mapa de Aulas Solínca Ermesinde

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
10:15			30 ESTÚDIO 1 GINÁSTICA GLOBAL N2 SA				
10:45							
11:15		30 ESTÚDIO 1 GINÁSTICA GLOBAL N2 SA					
11:45							
12:45							
14:45		45 ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA		30 ESTÚDIO 1 GINÁSTICA GLOBAL N2 SA			
15:45						45 ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA	
17:00							
18:15							
18:30							
19:00							
19:30							
21:10							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solínca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.