Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:45							
07:00							
07:40							
08:15							
09:30							
10:30							
11:30							
12:45							
15:00							
15:30	45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**			45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**			
16:00							
17:30		30' ESTÚDIO 1 N3 SA **Circuito**			30' ESTÚDIO 1 N3 SA **Circuito**		
18:30							
19:00							
19:30		45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**		45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**			
20:15							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.