

Mapa de Aulas Solinca Gaia

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
08:30							
09:30							
10:15							45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA
10:30		45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA		45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA		45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA	
11:30							
12:45							
15:30							
16:00			45' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA		45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA		
16:30							
17:30							
18:20				45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA			
18:30							
19:20							
19:30			45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA				
20:30							
20:40							

LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na receção do Clube.