

# Mapa de Aulas Solınca Gaia

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15					45' ESTÚDIO 2 BODY BALANCE N1 SB		
08:30							
09:30	45' ESTÚDIO 2 PILATES N1 SB	45' ESTÚDIO 2 YOGA N1 SB		45' ESTÚDIO 2 PILATES N1 SB	45' ESTÚDIO 2 PILATES N1 SB	45' ESTÚDIO 2 BODY BALANCE N1 SB	45' ESTÚDIO 2 YOGA N1 SB
10:15							
10:30			45' ESTÚDIO 2 BODY BALANCE N1 SB				
11:30							
12:45	45' ESTÚDIO 2 PILATES N1 SB						
15:30	45' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB	45' ESTÚDIO 2 BODY BALANCE N1 SB					
16:00							
16:30							
17:30							
18:20			45' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB				
18:30							
19:20	45' ESTÚDIO 1 BODY BALANCE N1 SB	45' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB					
19:30				45' ESTÚDIO 1 BODY BALANCE N1 SB			
20:30		45' ESTÚDIO 2 PILATES N1 SB		45' ESTÚDIO 1 YOGA N1 SB			
20:40			45' ESTÚDIO 1 BODY BALANCE N1 SB				

## LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

## INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na receção do Clube.