

# Mapa de Aulas Solinca Gaia

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF						
08:30		45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF		45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF			
09:30			30 ESTÚDIO 2 3B N2 SF				
10:15							
10:30	45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF	45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF		45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF	45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF	45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF	45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF
11:30							45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF
12:45					45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF		
15:30					30 ESTÚDIO 2 3B N2 SF		
16:00	45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF			45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF			
16:30						45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF	
17:30							
18:20							
18:30	45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF	45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF	45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF	45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF	45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF		
19:20							
19:30	45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF	45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF	45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF		45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF		
20:30	45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF						
20:40				45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF			

## LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

## INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na receção do Clube.