

Mapa de Aulas Solınca Loures

| Hora | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Domingo |
|-------|-----------------------------|-------|-----------------------------|-----------------------------|-------|-----------------------------|-----------------------------|
| 07:20 | | | | | | | |
| 09:05 | | | | | | | |
| 09:20 | | | | | | | |
| 10:05 | | | | | | | |
| 10:20 | | | | | | | |
| 10:35 | | | | | | | |
| 10:50 | | | | | | | |
| 11:05 | | | 45 ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA | | | | |
| 11:15 | | | | | | | 45 ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA |
| 11:20 | | | | | | | |
| 11:35 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | 45 ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA | |
| 12:35 | | | | | | | |
| 13:05 | | | | | | | |
| 18:35 | 45 ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA | | | 45 ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA | | | |
| 19:20 | | | | | | | |
| 19:35 | | | | | | | |

LEGENDA:

| | | | | |
|------------|------------|--------------|------------------|--------------|
| N1 Nivel 1 | N2 Nivel 2 | N3 Nivel 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age |
| N4 Nivel 4 | N5 Nivel 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight | |

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.