

# Mapa de Aulas Solınca Loures

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:20				45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF			
09:05							
09:20							
10:05							
10:20	45' ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF						
10:35							
10:50							
11:05					45' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA N3 SF		
11:15							
11:20							
11:35							45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF
12:00						45' ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF	
12:35	30' ESTÚDIO 2 GAP EXPRESS N2 SF						
13:05		30' ESTÚDIO 1 BODY PUMP EXPRESS N3 SF		30' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA N3 SF			
18:35		45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF	45' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA N3 SF		45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF		
19:20							
19:35	45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF			45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF			

## LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

## INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na receção do Clube.