

Mapa de Aulas Solınca PPH

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:20	45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF		45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF		45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF		
10:05							45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF
10:35		45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF		30 ESTÚDIO 2 3B N2 SF			
11:05							
11:20							
12:50					45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF		
13:05	45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF		45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF				
16:35						45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF	
17:35							
18:30							
18:35							
18:50				45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF			
19:00		45 ESTÚDIO 2 BODY PUMP N3 SF					
19:05							
19:35	45 ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF						
19:45			30 ESTÚDIO 2 3B N2 SF				
19:50				30 ESTÚDIO 2 3B N2 SF			

LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na recepção do Clube.