

# Mapa de Aulas Solınca PPH

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:20		45' ESTÚDIO 1 RPM N3 SW		45' ESTÚDIO 1 POWER JUMP N4 SW			
10:05						45' ESTÚDIO 1 RPM N3 SW	
10:35							
11:05							
11:20							
12:50	45' ESTÚDIO 1 RPM N3 SW	45' ESTÚDIO 1 POWER JUMP N4 SW	45' ESTÚDIO 1 RPM N3 SW	45' ESTÚDIO 1 POWER JUMP N4 SW			
13:05					45' ESTÚDIO 1 RPM N3 SW		
16:35							
17:35							
18:30	45' ESTÚDIO 1 RPM N3 SW						
18:35		45' ESTÚDIO 1 POWER JUMP N4 SW		45' ESTÚDIO 1 RPM N3 SW			
18:50							
19:00							
19:05			45' ESTÚDIO 1 RPM N3 SW				
19:35							
19:45		45' ESTÚDIO 1 RPM N3 SW					
19:50							

## LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

## INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na recepção do Clube.