

# Mapa de Aulas Solinca Viana do Castelo PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:05					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			30' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:05					50' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:15							
10:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
11:00							
11:45							
17:15							
18:00							
18:25							
18:45							
19:15	50' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

### LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

### INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
 A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
 Mais informações na receção do Clube.