

Mapa de Aulas Solınca Viana do Castelo

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:25							
07:35	30 ESTÚDIO 1 S-FUNCTIONAL N3 SW		45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW				
09:35				30 ESTÚDIO 1 S-FUNCTIONAL N3 SW			
09:45							
10:05	45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW		45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW				
10:35							
10:45							45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW
11:05						45 ESTÚDIO 2 POWER JUMP N4 SW	
11:15							
11:50							45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW
12:50		45 ESTÚDIO 2 BODY COMBAT N4 SW	45 ESTÚDIO 2 POWER JUMP N4 SW		45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW		
16:05							
16:35							
17:35							
18:05	45 ESTÚDIO 2 POWER JUMP N4 SW						
18:35						45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW	
19:05	45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW			45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW			
19:15							
19:35				45 ESTÚDIO 1 POWER JUMP N4 SW			
20:10							
20:15							
20:35			45 ESTÚDIO 2 RPM N3 SW				

LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na receção do Clube.