

Mapa de Aulas Solinca Constituição

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15				45' ESTÚDIO 2 CIRCUITO N2 SA			
07:30							
09:15							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00						30' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA	
11:30							
12:45							
13:00							
14:15							
14:30							
15:00							
15:30			55' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA				
16:00							
17:30							
18:00							
18:15							
18:30							
19:00		55' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA					
19:30							
20:15							
20:30	55' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA						

LEGENDA:

N1 Nível 1

N2 Nível 2

N3 Nível 3

SB Smart Balance

SA Smart Age

N4 Nível 4

N5 Nível 5

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na receção do Clube.