

Mapa de Aulas Solınca Dragão

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:20							
08:05							
09:05							
09:35					45' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA		
10:05							
10:20							
10:35			45' ESTÚDIO 3 ZUMBA N2 SA				
11:35							
12:35							
12:50							
13:35							
15:05							
15:35							
16:05	45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA			45' ESTÚDIO 3 RITMOS LATINOS N2 SA			
16:35						45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA	
17:35							
18:20		45' ESTÚDIO 1 RITMOS LATINOS N2 SA					
18:35							
19:05							
19:35				45' ESTÚDIO 1 RITMOS LATINOS N2 SA			
20:05							
20:50	45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA						

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na recepção do Clube.