solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:30				45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			
09:00	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		
09:05						45' PISCINA **ADULTOS**	
09:50						45' PISCINA **C0**	
10:00		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**					
10:05							45' PISCINA **C2/C3**
10:50							45' PISCINA **C0**
11:05				45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	
12:00						45' PISCINA **C1+/C2**	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**
12:05		45' PISCINA **ADULTOS**		45' PISCINA **ADULTOS**			
12:15	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**						
13:05			45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**				
15:30		45' PISCINA **COLÉGIO**			45' PISCINA **COLÉGIO**		
16:00							45' PISCINA **C1/C1+**
17:35	45' PISCINA **C1/C1+**		45' PISCINA **C1/C1+**	45' PISCINA **C2/C3**			
18:20			45' PISCINA **C0**	45' PISCINA **ADULTOS**			
19:05	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			
20:15			45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**				

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.