

Mapa de Aulas Solinca Maia Jardim

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
07:30							
09:15							
10:30							
11:30			55' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA				55' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA
12:15							
12:45							
14:30							
15:30						45' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA	
16:00	45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA			45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA			
17:00							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30					55' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA		
19:45							
20:00		55' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA					
21:05							

LEGENDA:

N1 Nível 1

N2 Nível 2

N3 Nível 3

SB Smart Balance

SA Smart Age

N4 Nível 4

N5 Nível 5

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na recepção do Clube.