

# Mapa de Aulas Solinca Vasco da Gama PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:05	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:05							
10:35							
11:05	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
12:05							
16:05							
17:35							
18:15							
19:05	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

#### LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

#### INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
 A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
 Mais informações na receção do Clube.