

# Mapa de Aulas Solinca Maia Jardim

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15		50' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB					
07:30	50' ESTÚDIO 3 YOGA N1 SB						
09:15	50' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB		55' ESTÚDIO 3 BODY BALANCE N1 SB			55' ESTÚDIO 3 BODY BALANCE N1 SB	50' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB
10:30		50' ESTÚDIO 3 YOGA N1 SB		50' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB	55' ESTÚDIO 2 BODY BALANCE N1 SB		
11:30		50' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB					
12:15							
12:45							
14:30		55' ESTÚDIO 3 BODY BALANCE N1 SB		50' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB			
15:30		20' ESTÚDIO 3 S-MIND N1 SB			50' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB		
16:00							
17:00							
18:00							
18:30							
19:00		55' ESTÚDIO 3 BODY BALANCE N1 SB					
19:30				50' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB			
19:45							
20:00	50' ESTÚDIO 3 YOGA N1 SB		50' ESTÚDIO 3 YOGA N1 SB				
21:05							

LEGENDA:

N1 Nível 1

N2 Nível 2

N3 Nível 3

SB Smart Balance

SA Smart Age

N4 Nível 4

N5 Nível 5

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na recepção do Clube.