Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:30							
09:00							
09:05							
09:50							
10:00							
10:05							
10:50							
11:05							
12:00							
12:05							
12:15							
13:05							
15:30							
16:00							
17:35							
18:20							
19:05							
20:15							

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.