

# Mapa de Aulas Solınca Maia Jardim

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
09:15			45' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB			45' ESTÚDIO 3 BODY BALANCE N1 SB	45' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB
10:30		45' ESTÚDIO 3 YOGA N1 SB		45' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB			
11:30							
12:45							
14:30		45' ESTÚDIO 3 BODY BALANCE N1 SB		45' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB			
15:30					45' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB		
18:30							
19:00							
19:30		45' ESTÚDIO 3 BODY BALANCE N1 SB		45' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB			
20:00	45' ESTÚDIO 3 PILATES N1 SB		45' ESTÚDIO 3 YOGA N1 SB				
21:05							

### LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

### INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na recepção do Clube.