

Mapa de Aulas Solinca Oeiras

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
08:00							
09:00							
09:10							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00			45' ESTÚDIO 1 GINÁSTICA GLOBALN2SA				
10:05							
10:15							
10:25							
10:30							
10:35							
10:45							
11:00	45' ESTÚDIO 3 ZUMBAN2SA		45' ESTÚDIO 3 ZUMBAN2SA				45' ESTÚDIO 3 ZUMBAN2SA
11:15							
11:40						45' ESTÚDIO 2 SH'BAMN2SA	
12:00							
12:15							
12:35							
12:45							
13:00							
15:45							
17:25							
18:00							
18:30		45' ESTÚDIO 3 SH'BAMN2SA					
19:00							
19:30			45' ESTÚDIO 2 ZUMBAN2SA				
19:35				45' ESTÚDIO 1 SH'BAMN2SA			
20:00							
20:30							
20:40							
21:15							

LEGENDA:

N1Nível 1

N2Nível 2

N3Nível 3

SBSmart Balance

SASmart Age

N4Nível 4

N5Nível 5

SFSmart Fit

SWSmart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na receção do Clube.