

# Mapa de Aulas Solınca Alfragide TRIBE

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
12:05	35 ESTÚDIO 2 +Silhueta N3 SF			30 ESTÚDIO 2 YESDIET SW			
15:50	30 ESTÚDIO 1 YESDIET SW						
16:05							30 ESTÚDIO 1 YESDIET SW
16:35							35 ESTÚDIO 2 +Silhueta N3 SF
17:05			35 ESTÚDIO 2 +Silhueta N3 SF				

## LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

## INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.  
A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na receção do Clube.