

Mapa de Aulas Solınca Alfragide PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:10						45' PISCINA C1 30' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0	
09:15	45' PISCINA ADULTOS			45' PISCINA ADULTOS			
09:20							45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
09:45			45' PISCINA COLÉGIO			30' PISCINA BEBÉS	
10:00		45' PISCINA COLÉGIO					
10:15						45' PISCINA C1 45' PISCINA C0	
10:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:45		45' PISCINA COLÉGIO					
11:05						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
12:00						45' PISCINA C2 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1+	
12:30			45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS			
15:00	45' PISCINA ADULTOS			45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA C3 45' PISCINA C2	
15:45				45' PISCINA COLÉGIO			
15:50	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
16:00			45' PISCINA COLÉGIO				
17:30	30' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA C1 45' PISCINA C0 30' PISCINA BEBÉS		30' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1 45' PISCINA C0			
18:00	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+		45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2		45' PISCINA C2 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+		
18:30		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2		45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+			
19:00	45' PISCINA C3 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1		45' PISCINA C3 45' PISCINA ADULTOS 45' PISCINA C2		45' PISCINA C3 45' PISCINA C2 45' PISCINA ADULTOS		
19:35		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
19:45			105' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS		
20:10	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
20:30		45' PISCINA ADULTOS			45' PISCINA ADULTOS		

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.