

Mapa de Aulas Solınca Alfragide PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:10							
09:15							
09:20						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
09:45							
10:00							
10:15							
10:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:45							
11:05						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
12:00							
12:30							
15:00							
15:45							
15:50	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
16:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:35		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
19:45							
20:10	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
20:30							

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
 A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
 Mais informações na receção do Clube.