

# Mapa de Aulas Solinca Alfragide PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
09:10							
09:15							
09:20							
09:45							
10:00							
10:15							
10:35							
10:45							
11:05							
12:00							
12:30							
15:00							
15:45							
15:50							
16:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:35							
19:45							
20:10							
20:30							

**LEGENDA:**

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

**INFORMAÇÕES:**

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
 A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
 Mais informações na receção do Clube.