

Mapa de Aulas Solinca PPH PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	45 PISCINA ADULTOS		45 PISCINA ADULTOS				
08:00	45 PISCINA ADULTOS		45 PISCINA ADULTOS				
09:15						45 PISCINA BEBÊS	
09:30	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA COLÉGIO		45 PISCINA COLÉGIO	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:00						45 PISCINA BEBÊS	
10:15		45 PISCINA COLÉGIO		45 PISCINA COLÉGIO			
10:30							45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:45						45 PISCINA C0	
11:00	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
11:15		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
11:30						45 PISCINA C1	
12:30						45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
15:30	45 PISCINA COLÉGIO		45 PISCINA COLÉGIO				
16:15	45 PISCINA COLÉGIO		45 PISCINA COLÉGIO				
16:45					45 PISCINA COLÉGIO		
17:00	45 PISCINA COLÉGIO	45 PISCINA COLÉGIO	45 PISCINA C1	45 PISCINA COLÉGIO			
17:30					45 PISCINA C1		
17:45	45 PISCINA C1	45 PISCINA C1 45 PISCINA C0	45 PISCINA C1+C2	45 PISCINA C1/C1+ 45 PISCINA C0			
18:15					45 PISCINA C2/C3		
18:30	40 PISCINA C1+C2	45 PISCINA C2		45 PISCINA C2			
19:15		45 PISCINA ADULTOS		45 PISCINA ADULTOS			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.