solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS				
08:00	45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS				
09:15						45' PISCINA BEBÉS	
09:30	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
10:00						45' PISCINA BEBÉS	
10:15		45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO			
10:30							45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
10:45						45' PISCINA C0	
11:00	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
11:15		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
11:30						45' PISCINA C1	
12:30						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
15:30	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO				
16:15	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO				
16:45					45' PISCINA COLÉGIO		
17:00	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA C1	45' PISCINA COLÉGIO			
17:30					45' PISCINA C1		
17:45	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C0	45' PISCINA C1+/C2	45' PISCINA C1/C1+ 45' PISCINA C0			
18:15					45' PISCINA C2/C3		
18:30	40' PISCINA C1+/C2	45' PISCINA C2	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA C2			
19:15		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.