

Mapa de Aulas Solınca Braga TRIBE

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
11:00				30' ESTÚDIO 3 +Silhueta N3 SF 30' ESTÚDIO 1 YESDIET SW			
14:30	30' ESTÚDIO 1 YESDIET SW						
15:00		30' ESTÚDIO 2 YESDIET SW 30' ESTÚDIO 3 +Silhueta N3 SF					
15:15					30' ESTÚDIO 1 YESDIET SW 30' ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF		

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.
 A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
 Mais informações na receção do Clube.