Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00				30' GINÁSIO SW **YESDIET**			
12:15		30' ESTÚDIO 2 **+Silhueta**		30' ESTÚDIO 2 **+Silhueta**		30' ESTÚDIO 2 **+Silhueta**	
12:30	30' GINÁSIO SW **YESDIET**						

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.