

# Mapa de Aulas Solinca Braga PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
08:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
09:15			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
09:30							
09:45							
10:00							
10:30			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:45							
11:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
11:15							
11:30							
11:45							
12:45		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
15:00							
15:30							
15:45							
16:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
16:15							
16:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
17:15						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
19:45			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
20:15		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

### LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

### INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na receção do Clube.