solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
08:30						45' PISCINA ADULTOS	
09:15	45' PISCINA COLÉGIO						
09:30	45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA COLÉGIO			45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+	45' PISCINA BEBÉS
10:00		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
10:20						45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C3 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1 45' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA BEBÉS
10:30	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA 45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA 45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
11:10						45' PISCINA C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C0	45' PISCINA BEBÉS
11:30			45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
12:00						45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C3	45' PISCINA C1
12:30	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
12:45	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO				
15:30	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
15:45	45' PISCINA COLÉGIO						
16:15			45' PISCINA COLÉGIO				
16:30			45' PISCINA COLÉGIO				
17:15	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C3 45' PISCINA C2	45' PISCINA C2 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C3 45' PISCINA C2	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3	45' PISCINA C1 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C3 45' PISCINA C2		
18:05	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA C0 45' PISCINA C3	45' PISCINA C3 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1 45' PISCINA C3	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1		

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:55	45' PISCINA **C1** 45' PISCINA **C3** 45' PISCINA **C1+** 45' PISCINA **C2**	45' PISCINA **C1** 45' PISCINA **C1+** 45' PISCINA **C2** 45' PISCINA **C3**	45' PISCINA **C2** 45' PISCINA **C1+** 45' PISCINA **C3** 45' PISCINA **C1**	45' PISCINA **C2** 45' PISCINA **C1** 45' PISCINA **C1+** 45' PISCINA **C3**	45' PISCINA **C3** 45' PISCINA **C1+** 45' PISCINA **C1** 45' PISCINA **C2**		
19:45	45' PISCINA **C2/C3** 45' PISCINA **C1+** 45' PISCINA **ADULTOS** 45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	45' PISCINA **ADULTOS** 45' PISCINA **C1+** 45' PISCINA **C2/C3** 45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	45' PISCINA **ADULTOS** 45' PISCINA **C1+** 45' PISCINA **C2/C3**	45' PISCINA **ADULTOS** 45' PISCINA **C1+** 45' PISCINA **C2/C3** 45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	45' PISCINA **ADULTOS**		

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.