

Mapa de Aulas Solınca Colombo Cross

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15			60' BOX WOD SF		60' BOX WOD SF		
10:00						60' BOX WOD SF	
12:30	60' BOX WOD SF	60' BOX WOD SF		60' BOX WOD SF			
18:30		60' BOX WOD SF	60' BOX WOD SF				
19:30	60' BOX WOD SF			60' BOX WOD SF			

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na recepção do Clube.