Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00							
09:15							
09:30							
10:00							
10:15							
10:45							
11:00							
11:30							
12:10			40' PISCINA N3 SW **HIDROPOWER**				
12:15							
15:00							
15:30					30' PISCINA N3 SW **HIDROPOWER**		
15:50							
16:00	30' PISCINA N3 SW **HIDROPOWER**						
17:30							
17:45							
18:00							
18:30							
18:45							
19:15							
20:05							
20:10							

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.