

Mapa de Aulas Solinca Colombo PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			
09:00		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			
09:15						45' PISCINA C2	
10:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	
10:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:45						45' PISCINA C1 45' PISCINA C0	
11:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
11:30						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA BEBÉS	
12:15						45' PISCINA ADULTOS	
12:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
15:30			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
17:15	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C0	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1		
18:00	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2	45' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2	45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+		
18:45	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1	45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
19:30	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA C2 45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS		

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.