

# Mapa de Aulas Solinca Constituição PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			
09:15						45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	
10:00			45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA	45' PISCINA C3 45' PISCINA C2	
10:15							45' PISCINA BEBÉS
11:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA SA
14:00			45' PISCINA ADULTOS				
14:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA SA				45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		
14:45		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			
15:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			
16:15						45' PISCINA BEBÉS	
17:00						45' PISCINA C1	
17:45	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+		
18:30	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1	45' PISCINA C3 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1 45' PISCINA C3	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1		
19:15	45' PISCINA C1 45' PISCINA C3		45' PISCINA C3 45' PISCINA C1				
19:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			
20:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA				
20:30		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na recepção do Clube.