

Mapa de Aulas Solınca Constituição PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS		
08:00		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS		
09:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:15			45' PISCINA COLÉGIO			45' PISCINA C0 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA COLÉGIO
10:00	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1 45' PISCINA C0	45' PISCINA COLÉGIO
10:45	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO			
11:00			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
11:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' ESTÚDIO 2 COLÉGIO					
12:00						45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA COLÉGIO
14:00			45' PISCINA ADULTOS				
14:10	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
14:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
15:00	45' PISCINA COLÉGIO	45' ESTÚDIO 2 COLÉGIO	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
15:15		45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:45	45' PISCINA COLÉGIO						
16:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA COLÉGIO	
16:30	45' PISCINA COLÉGIO						
17:00			45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO		
17:15		45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO			
17:45	45' PISCINA ADULTOS 45' PISCINA C2		45' PISCINA C2 45' PISCINA ADULTOS 45' PISCINA C1		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1		
18:00		45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1 45' PISCINA C3			
18:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA C1 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA C0		

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.

Mapa de Aulas Solınca Constituição PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:45		45' PISCINA C0 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1		45' PISCINA COLÉGIO			
19:15	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1		45' PISCINA C3 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C3 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1		
19:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA NT SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA NT SA			
20:30		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
 A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
 Mais informações na recepção do Clube.