

Mapa de Aulas Solinca Constituição PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
08:00							
09:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:15							
10:00					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:45							
11:00			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
11:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
12:00							
14:00							
14:10	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
14:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
15:00			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
15:15					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:45							
16:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
16:30							
17:00							
17:15							
17:45							
18:00							
18:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
18:45							
19:15							
19:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
20:30							

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.