

# Mapa de Aulas Solinca Constituição PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			
09:15							
10:00			45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		
10:15							
11:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA SA
14:00							
14:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA SA				45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		
14:45		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			
15:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			
16:15							
17:00							
17:45							
18:30							
19:15							
19:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA			
20:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA SA				
20:30							

**LEGENDA:**

SB

Smart Balance

SA

Smart Age

SF

Smart Fit

SW

Smart Weight

**INFORMAÇÕES:**

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.