

Mapa de Aulas Solinca Constituição PLANO DE ÁGUA

| Hora | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Domingo |
|-------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|
| 07:15 | | | | | | | |
| 08:00 | | | | | | | |
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:15 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:45 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:10 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:15 | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:15 | | | | | | | |
| 17:45 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 18:45 | | | | | | | |
| 19:15 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |

LEGENDA:

| | |
|------------------|-----------------|
| SB Smart Balance | SA Smart Age |
| SF Smart Fit | SW Smart Weight |

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
 A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
 Mais informações na recepção do Clube.