

Mapa de Aulas Solinca Constituição PLANO DE ÁGUA

| Hora | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Domingo |
|-------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:15 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:15 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:45 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:15 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:15 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.