

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:15						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:00						45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1+	45' PISCINA BEBÉS
10:15					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
10:45						45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0	45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA COLÉGIO
11:00					45' PISCINA ADULTOS		
11:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
11:30						45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C0/C1 45' PISCINA COLÉGIO
12:15						45' PISCINA C0/C1 45' PISCINA C1	
13:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
14:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:00						45' PISCINA C1	
15:15		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
15:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:45						45' PISCINA C0	
16:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
16:30						45' PISCINA C1+	
17:00					45' PISCINA BEBÉS		
17:15		45' PISCINA BEBÉS					
17:30						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
17:45	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C0		45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1 45' PISCINA C0		45' PISCINA C0 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+		
18:00		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1		45' PISCINA C1 45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1+			
18:30	45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+		45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2/C3		
18:45		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1		45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+			
19:15	45' PISCINA C1 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2/C3		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1		

LEGENDA:

SB Smart Balance **SA** Smart Age
SF Smart Fit **SW** Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
 A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
 Mais informações na recepção do Clube.

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
------	---------	-------	--------	--------	-------	--------	---------

19:30		45'PISCINA HIDROGINASTICA NI SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA NI SA			
20:00	45'PISCINA ADULTOS		45'PISCINA ADULTOS				
20:15		45'PISCINA ADULTOS		45'PISCINA ADULTOS	45'PISCINA HIDROGINASTICA NI SA		

LEGENDA:

SB

Smart Balance

SF

Smart Fit

SA

Smart Age

SW

Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natção têm um valor acrescdo à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.