

# Mapa de Aulas Solínca Dragão TRIBE

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:20		30' ESTÚDIO 1 LES MILLS GRIT N4 SW		30' ESTÚDIO 1 LES MILLS GRIT N4 SW			
09:00							
09:30							
10:35					30' ESTÚDIO 2 YESDIET SW		
12:35			30' ESTÚDIO 2 YESDIET SW				
13:35		30' ESTÚDIO 2 LES MILLS GRIT N4 SW			30' ESTÚDIO 2 LES MILLS GRIT N4 SW		
14:30							
17:35	30' ESTÚDIO 3 YESDIET SW						
18:20	30' ESTÚDIO 3 LES MILLS GRIT N4 SW		30' ESTÚDIO 3 LES MILLS GRIT N4 SW				
19:35		30' ESTÚDIO 2 LES MILLS GRIT N4 SW		30' ESTÚDIO 2 LES MILLS GRIT N4 SW			

## LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

## INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.  
A Solínca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na recepção do Clube.