

Mapa de Aulas Solinca Dragão PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:30		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			
09:05		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:15		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			
09:30			45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA ADULTOS	
09:35							45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
09:45	45' PISCINA COLÉGIO						
10:00							45' PISCINA BEBÉS
10:20						45' PISCINA C0 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA PC	
10:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:45							45' PISCINA BEBÉS
11:10						45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+ 38' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1	
11:30	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO			45' PISCINA C0
12:00						45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	
12:15							45' PISCINA C1
12:50	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
15:30						45' PISCINA C0	
15:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
16:15						45' PISCINA C1	
16:30	45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS				
16:35		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
17:00						45' PISCINA C1+	
17:30	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C0	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+		

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.

Mapa de Aulas Solínca Dragão PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:20	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3	45' PISCINA C0 45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C3 45' PISCINA C2	45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA PC		
19:10	45' PISCINA PC 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3	45' PISCINA PC 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA C1+			
19:45	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS		

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
 A Solínca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
 Mais informações na recepção do Clube.