solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
09:20							45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
10:00						30' PISCINA C0 30' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1	
10:30	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		30' PISCINA BEBÉS	
10:45						30' PISCINA C0	
11:00						45' PISCINA C1 45' PISCINA C2	
11:15						30' PISCINA BEBÉS	
11:45						30' PISCINA C1 30' PISCINA C0 45' PISCINA C1+	
12:15						30' PISCINA BEBÉS	
12:30						30' PISCINA C0 45' PISCINA ADULTOS	
12:45						45' PISCINA ADULTOS	
15:50	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
16:45	45' PISCINA C1		45' PISCINA C1		30' PISCINA C1		
17:00	30' PISCINA C0	45' PISCINA C1			30' PISCINA C0		
17:30	45' PISCINA C1+ 30' PISCINA C0 45' PISCINA C2	30' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C1+ 30' PISCINA C0	30' PISCINA C0 30' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C1+ 30' PISCINA C0 45' PISCINA C2		
17:45		45' PISCINA C1+					
18:00	30' PISCINA C0	30' PISCINA C0		30' PISCINA BEBÉS 30' PISCINA C0	30' PISCINA C0		
18:15	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+		45' PISCINA ADULTOS 45' PISCINA C2		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2		
18:30	45' PISCINA C1	30' PISCINA C0 30' PISCINA BEBÉS		30' PISCINA BEBÉS 30' PISCINA C0	40' PISCINA C1		
19:00	45' PISCINA C3 30' PISCINA C0	30' PISCINA BEBÉS 30' PISCINA C0		45' PISCINA ADULTOS 30' PISCINA C0	45' PISCINA C3 30' PISCINA C0		
19:10			45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
19:15	30' PISCINA BEBÉS				30' PISCINA BEBÉS		
19:30	45' PISCINA C1+	30' PISCINA C0 45' PISCINA C1			45' PISCINA C1+		
19:45	45' PISCINA C1				45' PISCINA C1		
20:20		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.