

Mapa de Aulas Solinca Lumiar PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00						45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
09:20							45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:00						30PISCINA C0	
10:30	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		30PISCINA BEBÉS	
11:00						45PISCINA C1	
11:45						30PISCINA C0	
12:15						30PISCINA BEBÉS	
12:45						45PISCINA C1+	
						45PISCINA C2	
13:30						45PISCINA ADULTOS	
15:50	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
17:00			30PISCINA C0				
17:30	30PISCINA C0	30PISCINA BEBÉS	45PISCINA C1+ 45PISCINA C1	30PISCINA BEBÉS	30PISCINA C0		
18:00	30PISCINA C0	30PISCINA C0		30PISCINA C0	30PISCINA C0		
18:15			45PISCINA ADULTOS				
18:30	45PISCINA C1	30PISCINA BEBÉS		30PISCINA BEBÉS	40PISCINA C1		
19:00		30PISCINA C0		30PISCINA C0			
19:10			45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
19:15	45PISCINA C2 45PISCINA C1+ 45PISCINA C3				45PISCINA C2 45PISCINA C1+ 45PISCINA C3		
19:30		45PISCINA C1		45PISCINA ADULTOS			
20:10		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
20:20				45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.